WICHTIGE INFORMATIONEN

ZUM REHA-SPORT

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

damit der Reha-Sport für alle Beteiligten reibungslos abläuft und Sie bestmöglich von Ihrer Maßnahme profitieren können, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise und Teilnahmebedingungen zu beachten.

🤸 1. REGELMÄSSIGE TEILNAHME

Der Reha-Sport findet in **festen Gruppen** statt. Ihr Platz ist verbindlich für Sie reserviert.

Eine regelmäßige Teilnahme ist besonders wichtig für Ihren persönlichen Fortschritt und den Erfolg Ihrer Reha-Sport-Maßnahme.

🗓️ 2. ABSAGEN & TERMINÄNDERUNGEN

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen **mindestens 24 Stunden im Voraus** abzusagen.

Die Absage erfolgt **ausschließlich über die Knut-App**. Alternativ können Sie die Web-Version **Knutapp.de** nutzen.

WICHTIG: Ab dem zweiten unentschuldigten Fehlen oder der zweiten nicht rechtzeitigen Absage wird für jeden versäumten Termin eine Ausfallgebühr von 7,00 € erhoben. Nach dem dritten unentschuldigten Fehlen verlieren Sie Ihren festen Kursplatz.

Mit einer rechtzeitigen Absage ermöglichen Sie anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Ihren Platz zu nutzen.

⏰ 3. PÜNKTLICHKEIT

Bitte erscheinen Sie **pünktlich zu Ihrem Reha-Sport-Termin**.

Sollten Sie etwas früher da sein, können Sie gerne in unserem **Ruhebereich** warten.

🎟️ 4. PERSÖNLICHES ZUGANGSBAND

Für die Organisation vor Ort erhalten Sie ein persönliches Zugangsband.

Dieses benötigen Sie für:

- die Nutzung der Umkleideschränke
- die Anmeldung zu Ihren Terminen
- die digitale Bestätigung Ihrer Teilnahme

Kosten: einmalig 10,00 €

Bitte bringen Sie Ihr Zugangsband **zu jedem Termin** mit.

💪 5. EIGENVERANTWORTUNG

Reha-Sport ist ein aktives Bewegungsangebot. Ihr persönlicher Fortschritt hängt maßgeblich von Ihrer **eigenen Mitarbeit und regelmäßigen Teilnahme** ab.

Wir unterstützen Sie gerne dabei – Ihre aktive Mitwirkung ist ein wichtiger Bestandteil des Erfolgs.

🏋️ 6. TRAINING ÜBER DEN REHA-SPORT HINAUS

Reha-Sport ist ein wichtiger Einstieg in mehr Bewegung und einen aktiveren Alltag.

Um Ihre erreichten Fortschritte langfristig zu sichern und weiter auszubauen, kann ein ergänzendes Training sinnvoll sein.

Während Ihrer Reha-Sport-Zeit profitieren Sie bei uns von **vergünstigten Mitgliedschaftsmöglichkeiten**.

Interesse? Sprechen Sie gerne unser Team an der Anmeldung an. Wir beraten Sie selbstverständlich gerne.

📄 7. VERLÄNGERUNGEN & NEUE VERORDNUNGEN

Damit wir Ihnen einen **lückenlosen Übergang** ermöglichen können, bitten wir Sie, eine Verlängerung oder eine neue Verordnung **mindestens einen Monat vor Ablauf Ihrer aktuellen Verordnung** bei uns abzugeben.

Bitte warten Sie anschließend auf eine **Bestätigung des Erhalts**, damit sichergestellt ist, dass Ihre Unterlagen vollständig bei uns eingegangen sind.

❓ 8. FRAGEN & PROBLEME

Bei **Fragen oder Problemen** können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden.

📧 **E-Mail:** rehasport@sport-reha-berlin.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

✅ CHECKLISTE FÜR JEDES TRAINING

☐ **Anmeldearmband**
☐ **Handtuch**
☐ **Getränk**
☐ **Gute Laune** 😊
☐ **Motivation** 💪

VIELEN DANK!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe, Ihre regelmäßige Teilnahme und Ihr Verständnis.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Training und viel Erfolg bei Ihrer Reha-Sport-Maßnahme!

Ihr Sport-Reha-Team