

Einverständniserklärung Reha-Sport

Ich nehme am Reha-Sport in der Sport Reha Berlin teil.

Mir ist bekannt, dass:

- die Teilnahme im Rahmen von Gruppenangeboten erfolgt
- die Übungen durch qualifizierte Therapeuten angeleitet werden
- ich aktiv und eigenverantwortlich an den Übungen teilnehme
- ich meine körperliche Belastbarkeit selbst einschätze und bei Beschwerden sofort Rückmeldung gebe
- Reha-Sport ein bewegungstherapeutisches Angebot ist und keine individuelle medizinische Behandlung ersetzt
- für einen nachhaltigen Trainings- und Therapieerfolg ergänzendes Training sinnvoll sein kann

Ich wurde darüber informiert, dass:

- der Abschluss einer Mitgliedschaft keine Voraussetzung für die Teilnahme am Reha-Sport ist
- eine weiterführende Trainingstherapie jedoch empfohlen wird, um erzielte Fortschritte langfristig zu sichern

Ich bestätige, dass ich freiwillig am Reha-Sport teilnehme und die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Teilnahme im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben dokumentiert wird.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: